



Erasmus+

Prezentácia z odbornej zložky

**Vanesa Kakašová, Kristína Gajdošová, Natália Nedorostová,
Tomáš Chalányi, Romana Hatalová a Klaudia Gyalogová**

Vypracovali: Kakašová, Gajdošová a Nedorostová

Vzdelávanie v Tepliciach

Za dva týždne, ktoré sme strávili v Tepliciach, sme sa naučili veľa nového. Na rozdiel od našej školy, sa tu skončený študent stáva **športovým masérom**, ktorý nemôže pracovať v nemocniciach a celkovo s chorými pacientmi.



Naša prax

Naučili sme sa tieto druhy masáže:

a) **Rekondično-relaxačná masáž**

- Zostava pre chrbát
- Zostava pre šiju
- Zostava pre HK
- Zostava pre DK – predná a zadná plocha
- Masáž gluteálnych svalov
- Zostava pre hrudník
- Zostava pre brucho



b) Športová – povzbudzujúca masáž

- zostava pre chrbát
- zostava pre DK



...malá ukážka masáže DK



c) Masáž lávovými kameňmi

d) Lymfomasáž tváre



Jeden deň sme absolvovali aj povinnú prax v ich školskej masérni – **Spirála**.



NABÍDKA MASÁŽÍ VE ŠKOLNÍM STUDIU

SPIRÁLA

VOŠZ A SŠZ Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Odloučené pracoviště Teplice, Kapelní 2

Klasická masáž

Záda + šíje	30 min.	50,- Kč
Celé tělo	60 min.	100,- Kč
Dolní končetiny	30 min.	50,- Kč
Hrudník + horní končetiny	30 min.	50,- Kč

Sportovní masáž

Záda + šíje	30 min.	50,- Kč
Šíje	20 min.	40,- Kč
Celé tělo	60 min.	100,- Kč
Dolní končetiny	30 min.	50,- Kč
Hrudník + horní končetiny	30 min.	50,- Kč

Kombinace klasické masáže + baňkování 60 min. 150,- Kč

Lávové kameny (úterý, středa) Záda + šíje 60 min. 150,- Kč

Baňkování Záda 30 min. 100,- Kč

Provozní doba

Úterý	8,00 – 11,30 hod.
Středa	13,00 – 16,30 hod.
Čtvrtek	13,00 – 16,30 hod.

Objednávky na tel. čísle 776 706 271, 417 515 542 nebo přímo u studenta ve Spirále.



Dom seniorov

Veľmi pekne zariadený dom seniorov leží neďaleko od Teplic. Pacienti tu majú k dispozícii množstvo zdraviu prospešných aktivít.

Navštívili sme niekoľko zdravotníckych pracovísk v Tepliciach a okolí:

Císařské lázne



Vodoliečba



Elektroliečba - magnet



Miestnosť fyzioterapeutov

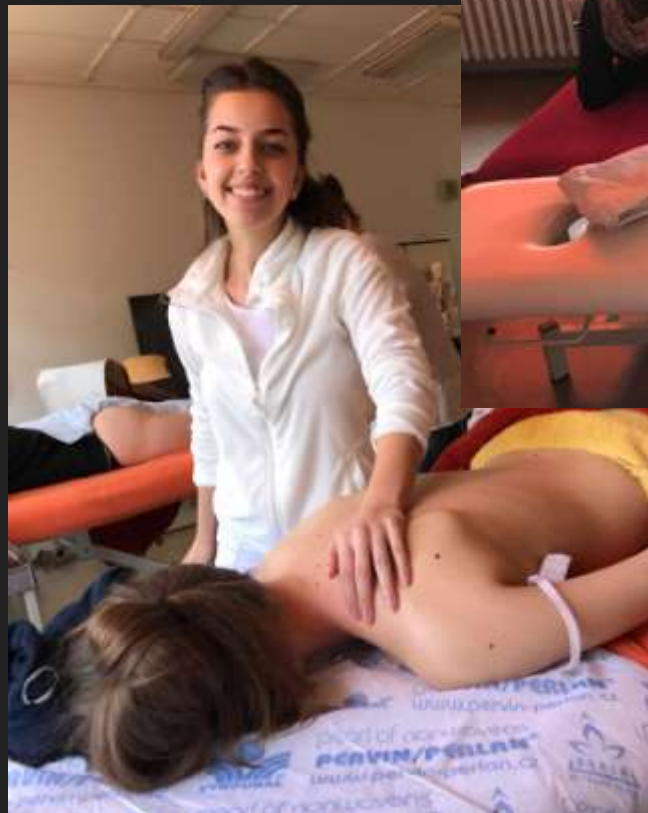
Prednáška CANISTERAPIA

Canisterapia využíva pozitívne účinky špeciálne **vycvičeného psíka** na zlepšenie zdravotného stavu chorého. Spolu s českými štvrtákmi sme si s takýmto milým a šikovným psíkom užili príjemné chvíle počas odbornej prednášky jeho pani majiteľky.



Postrehli sme niekoľko vecí, ktoré by ocenili aj študenti u nás

- Deky pri masážach
- Plachty na lôžkach
- Príjemná hudba počas masáží
- Aromatické oleje na masáž
- Papierové utierky a uteráky



Veľké ĎAKUJEM patrí našej škole za možnosť zúčastniť sa Erasmus+, pani profesorky Tunovej, ktorá sa na niekoľko dní stala našou „náhradnou mamou“ a profesorkám a profesorovi z Teplic, vďaka ktorým sme sa tam cítili ako doma. 😊



Ďakujeme za pozornosť!